

GEMEINDEBLATT

GEHÖRLOSENSELSORGE

NORDWESTSCHWEIZ



Januar / Februar / März 2023

Editorial

Willkommen zu dieser Neujahrsmeditation!

Wie? Meditation? In einem christlichen Gemeindeblatt?

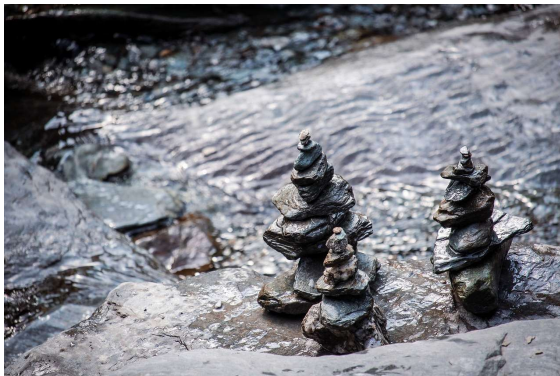
Aber ja doch, warum nicht!

Auch unser christlicher Glaube kennt die Meditation.

Das Wort «meditatio» kommt aus dem Lateinischen und bedeutet: «nachdenken», «nachsinnen».

Und gibt es einen besseren Anlass, um wieder einmal ganz bewusst nachzudenken als Silvester und Neujahr? Wohl kaum. Also, in diesem Sinne:

Willkommen zu dieser Neujahrsmeditation!



Diese Neujahrsmeditation hilft dir, dich zu reinigen und deine Seele neu aufzuladen.

Lass Altes los, löse dich von altem Ballast und fokussiere dich auf all das Neue, was du in deinem Leben haben willst,

konzentriere dich auf die Veränderung und lass sie in dir wachsen.

Begib dich in eine für dich angenehme und bequeme Position.

Sorge dafür, dass du für die nächsten 20 Minuten nicht gestört wirst.

Schliesse nun deine Augen und atme langsam und tief ein und aus.

Entspanne dich.

Lass deinen Atem leicht und in deinem eigenen natürlichem Rhythmus fließen. Während du einatmest und ausatmest, nimm deinen Körper ganz bewusst wahr. Entspanne jeden Muskel ganz bewusst.

Nun löse dich von allen Gedanken und Emotionen und öffne dein Herz für die Energie Gottes, die um dich herum fließt.

Glaube und vertraue für die Zeit dieser Meditation an diese Energie, die uns alle umgibt und leitet. Betrachte diese Energie als eine allumfassende Weisheit, die für jeden zugänglich ist.

Nun schau in dein Inneres und prüfe, was du nicht mehr in deinem Leben haben möchtest.

Dinge die dir nicht mehr dienen oder die dich bremsen.

Du kannst dir selbst erlauben, diese Dinge loszulassen, Dinge die unnötig geworden sind, die dich daran hindern das Leben zu leben, dass du verdienst und welches du dir wünschst.

Was möchtest du gern loslassen?

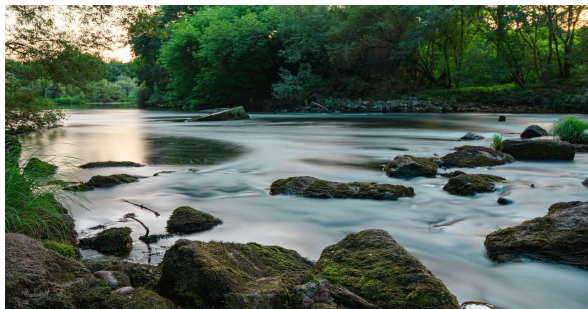
Lass alte Verhaltensmuster los,
alte Angewohnheiten und Strukturen.
Atme sie mit jedem Atemzug aus
und lass sie los.

Lass negative Energien, Gefühle
oder Ärger los.

Lass diese Dinge wie auf einem Fluss
davon schwimmen.

Befreie dich von ihnen und fühle wie sich
diese ungewollten Energien in einem warmen
Strom aus Liebe und hellem Licht auflösen.

Es ist an der Zeit all diese ungewollten
Sachen abzulegen.



Ja, du gehst ins neue Jahr viel leichter
und mit neuem Selbstbewusstsein.
Mit jedem Atemzug erfährst du Befreiung
und Reinigung von deinem alten Ich.

Geniesse diesen Moment für einen
Augenblick.

Das Neujahr ist eine wunderbare Zeit
um neue Wünsche und Ziele zu stecken.

Ich möchte dich gern einladen,
dich folgendes zu fragen:
Was soll im neuen Jahr anders werden?
Wie möchtest du dich selbst verändern?
Stell dir dieses, dein neues Ich bildlich vor
und die Aktivitäten, die du gern unternehmen
willst, die Ziele du gern erreichen
oder beginnen möchtest, das Wissen,
welches du erlangen möchtest.

Stell dir deine Wünsche ganz plastisch vor.
Spüre, wie diese Wünsche bereits in dir
keimen, wie Samen, die du nun ausgesät
hast.

Fühle, wie die allumfassende Energie Gottes
dich dabei unterstützt, dass diese Ziele und
dein neues Leben wahr werden. Wie es dich
unterstützt, dass du dir deine Wünsche selbst
erfüllen kannst, indem du die innere Kraft und

Ausdauer und das Selbstvertrauen in dir
wachsen spürst.

Das neue Jahr 2023 hat begonnen
und du bist aufgeladen und gereinigt.
Gottes Energie pulsiert in dir und du kannst
sie mit jedem Einatmen wahrufen.

Atme tief ein und aus.
Geniesse dieses innere Feuer in dir.

Nimm dir einen Moment Zeit und genieße,
bevor du in dein neues Leben kommst.

Wenn du die Augen öffnest, umarme dich
selbst und begrüße dich im neuen Jahr.

Willkommen im 2023!!!



Frühling

Knospen

Ungebremst
fahren sie
aus der Dunkelheit
und falten sich
mit den ersten
noch zart flügelnden
Schmetterlingen
auseinander.

(Monika Minder)



Besondere Veranstaltung I

Sie sind herzlich eingeladen
das neue Jahr zu begrüssen.
Wir üben uns in diesen Feiern im
„Sorgen werfen“ ...!?

Sonntag, 08. Januar 2023

10.00 Uhr, Hallerzimmer, Grenchen

Sonntag, 15. Januar 2023

14.30 Uhr, Farnsburgerstrasse 58, Basel

Thema: „all eure Sorgen werft auf Gott,
denn er sorgt für euch.“

Erster Petrusbrief 5,7



Besondere Veranstaltung II

Der Frühling beginnt! Alles blüht, alles grünt,
neues Leben bricht sich seine Bahn.
Alles ist gut! Wir fühlen uns neu, erfrischt!

Und was ist, wenn wir das einfach nicht
spüren? Alles um uns herum blüht und lebt
neu, aber unser Herz bleibt Winter –
Dunkel...?

Dieser Frage gehen wir nach am:

Sonntag, 12. März 2023

**Gemeinsamer Gottesdienst mit der
hörenden Gemeinde Grenchen**

Anita Kohler und Roger Juillerat freuen sich,
mit Ihnen das Dunkle und das Frühlingsfrische
zu erleben!

Veranstaltungskalender



Sonntag, 8. Januar 2023

10.00 Uhr

Gottesdienst mit Abendmahl
mit Anita Kohler Zwinglikirche, Grenchen
anschliessend Apéro

Sonntag, 8. Januar 2023

10.30 Uhr

Gottesdienst in der Stadtpfarrkirche
Maria Himmelfahrt, Baden
Gebärdensprachsolmetscher/-in

Sonntag, 15. Januar 2023

14.30 Uhr

Neujahrsgottesdienst
Gottesdienst mit Abendmahl
mit Anita Kohler
Farnsburgerstrasse 58, Basel
anschliessend Apéro

Sonntag, 19. Februar 2023

14.30 Uhr

Gottesdienst mit Anita Kohler
Reformierte Kirche, Sissach
anschliessend Kaffee und Kuchen

Sonntag, 26. Februar 2023

11.00 Uhr

Gottesdienst mit der hörenden
Gemeinde Brugg mit Anita Kohler, Maria A.
Daetwyler
Kath. Kirche St. Nikolaus, Brugg

Sonntag, 5. März 2023

10.30 Uhr

Gottesdienst in der Stadtpfarrkirche
Maria Himmelfahrt, Baden
Gebärdensprachsolmetscher/-in

Sonntag, 12. März 2023

10.00 Uhr

Gottesdienst mit der hörenden
Gemeinde Grenchen
mit Anita Kohler, Roger Juillerat
Zwinglikirche, Grenchen
anschliessend Apéro

Sonntag, 19. März 2023

10.00 Uhr

Gottesdienst mit Anita Kohler
Pauluskirche, Calvinstube, Olten
anschliessend Kaffee und Kuchen

Bibelquiz

Angegeben wird das Buch und das Kapitel der Bibel.

Den Rest dürfen Sie selbst suchen und finden:

Thema: Sorge und Furcht



1. Was hilft der Seele hier gegen den Kummer, die Sorge?

Psalm 94

- a) Gottes Licht
- b) Gottes Tröstungen
- c) Gottes Weisheit

2. Was hilft gegen Sorge im Herzen?

Sprüche 12.20-28

- a) ein freundliches Wort
- b) aufmerksames Zuhören
- c) Ablenkung

3. Wie hält uns Gott?

Jesaja 41.8-14

- a) durch die rechte Hand seiner Liebe
- b) durch die rechte Hand seiner Gerechtigkeit
- c) durch die rechte Hand seiner Gnade

4. Um was sollen wir uns keine Sorge machen?

Matthäusevangelium 6.25 - 34

- a) um unsere Freunde
- b) um unseren Besitz
- c) um unser Leben

5. Wir sollen uns nicht sorgen, sondern...?

Philippbrief 4.5-9

- a) alles im Gebet vor Gott legen
- b) alles vergessen
- c) alles anders machen

Antworten bis zum **31. Januar 2023**

per Post oder Mail an:

Anita Kohler, Feerstrasse 2, 5000 Aarau
anita.kohler@kathaargau.ch

Dieses Quiz ist ein Jahresquiz!
Im Dezember 2023 informieren wir den glücklichen Gewinner / die glückliche Gewinnerin.

Also: mitmachen lohnt sich!

Gratulationen

Wir gratulieren



Zum 85. Geburtstag

Am 5. Januar gratulieren wir
Heinz von Arx-Zürcher in Dulliken

Zum 75. Geburtstag

Am 17. Januar gratulieren wir
Annemarie Bruderer in Baden

Zum 60. Geburtstag

Am 9. Februar gratulieren wir
Franziska Brunner-Fürst in Kleinlützel

Zum 75. Geburtstag

Am 11. Februar gratulieren wir
Maria Wroblewski in Ettingen

Zum 75. Geburtstag

Am 15. Februar gratulieren wir
Max Bohni in Känerkinden

Zum 85. Geburtstag

Am 19. Februar gratulieren wir
Margrit Buser in Würenlos

Zum 60. Geburtstag

Am 3. März gratulieren wir
Gerda Winteler in Kaiseraugst

Zum 60. Geburtstag

Am 5. März gratulieren wir
Nicolas Mauli-Keel in Riehen

Zum 60. Geburtstag

Am 6. März gratulieren wir
Franz Renggli in Zofingen

Zum 55. Geburtstag

Am 15. März gratulieren wir
Stefan Gysin in Niederdorf

Zum 70. Geburtstag

Am 15. März gratulieren wir
Rudolf Bohni in Känerkinden

Zum 75. Geburtstag

Am 29. März gratulieren wir
Maria-Gina Eisenring-Vonarburg in Rheinfelden

Impressum - Adressen

Redaktion:

Anita Kohler, Gehörlosenseelsorge Nordwestschweiz
Feerstrasse 2, 5000 Aarau
E-Mail: anita.kohler@kathaargau.ch
Tel. 079 940 47 27

Gestaltung/Sekretariat:

Tanja Huggel, Gehörlosenseelsorge Nordwestschweiz
Feerstrasse 2, 5000 Aarau
E-Mail: gehoerlosenseelsorge@kathaargau.ch